

# Leuchtkraft TV Gold Naturkosmetik

## selbst Kreieren & Forschen



### Grundausrüstung

- 1 Kleiner Kochtopf
- 1 Küchenwaage 1 g Abstand
- 1 Rührstab aus Glas
- 1 Thermometer bis 110 C°
- 1 Feuerfester Messbecher aus Glas (ca. 50-100 ml)
- 1 Cremedose (15-30 ml)
- 1 Etiketle
- 1 Stift

## Zutaten

2 g Ringelblumen Ölauszug (aus der Frischpflanze oder getrockneten Blüten, mit Bio Olivenöl oder Jojobaöl hergestellt - gibt es auch fertig zum Kaufen)

2 g Jojobaöl Bio (statt 2 g Jojobaöl und 2 g Aloe Vera Öl kannst Du auch 4 g eines Öls, wie z.B. jojobaöl, Aloe Vera Öl oder Mandelöl verwenden)

2 g Aloe Vera Öl Bio

2 g Bienenwachs Bio

3 g Mangobutter (oder Olivenbutter)

1 g Wildrosenöl

2 Tropfen Ätherisches Öl: Rosengeranie

Reiner Alkohol zum Desinfizieren

## Zubereitung

### Schritt 1

Beträufle ein Küchenrollenblatt mit reinem Alkohol und desinfiziere damit Deine Grundausstattung.

### Schritt 2

Gib den Ringelblumen Ölauszug, das Jojobaöl, das Aloe Vera Öl und das Bienenwachs in das feuerfeste Glas.

### Schritt 3

Stelle das Glas in den kleinen Topf, in welchen Du zuvor ein wenig Wasser gegeben und es am Herd erhitzt hast, sodass ein Wasserdampfbad (max. 70 C°) entsteht. Erhitze das Glas, während Du sanft mit dem Glasstab umrührst.

### Schritt 4

Nimm das Glas aus dem Wasserbad, gib die Mangobutter dazu und lass sie unter sanftem Rühren schmelzen.

TIPP: Falls die Mischung zu schnell kalt wird, kannst Du sie nochmals kurz ins Wasserbad stellen und umrühren. So kannst Du alle Zutaten mit Leichtigkeit einrühren.

### **Schritt 5**

Gib das Wildrosenöl dazu und rühre um. Gib dann das Rosengeranien-Öl dazu und rühre nochmals sachte um.

### **Schritt 6**

Fülle den Lippenschmeichler in die Cremedose. Beschrifte ein Etikett mit dem Namen und dem Herstellungsmonat, Herstellungsjahr und gib es auf die Cremedose.

### **Schritt 7**

Lass den Lippenschmeichler etwa 2 Stunden auskühlen und schließe erst dann den Deckel.

### **Haltbarkeit**

Du kannst den Lippenschmeichler ca. ein halbes Jahr lang verwenden. Achte am besten regelmäßig auf den Geruch und die Konsistenz Deiner Naturkosmetik, damit Du ein Gefühl dafür bekommst, ob Du sie noch verwenden kannst.

### **Lagerung**

Lagere den Lippenschmeichler am besten in einem trockenem Raum und achte darauf, dass die Sonne nicht direkt auf die Cremedose scheint, da es sonst zu einer verkürzten Haltbarkeit kommen könnte.

### **Energie-Tipp**

Achte darauf, dass Du Deine Naturkosmetik nur dann herstellst, wenn Du in Deiner Mitte bist, denn Du lässt auch Deine Energie mit hinein fließen. Bestimmt freust Du Dich beim Auftragen des Lippenschmeichlers besonders, wenn Du weißt, dass Du Dich schon bei der Herstellung wohl gefühlt hast. ;-)

**Viel Freude bei der Zubereitung und vor allem mit dem sanften Gefühl auf Deinen Lippen.**