

Leuchtkraft TV Gold Naturkosmetik

selbst Kreieren & Forschen



Grundausrüstung

1 Kleiner Topf

1 Feuerfestes Glas (ca. 50-100 ml)

1 Rührstab aus Glas

1 Cremetiegel (50 ml)

1 Teelöffel

Küchenrolle

Reiner Alkohol zum Desinfizieren

Küchenwaage

Stift

Etikett

Zutaten

45 g Spitzwegerich Ölauszug

(am besten selbst hergestellt - ein Video dazu findest Du ebenfalls im Leuchtkraft TV Gold Mitgliederbereich)

Ätherische Öle: 9 Tropfen Eukalyptus und 3 Tropfen Zirbelkiefer
(Du kannst auch nur eines der beiden verwenden)

5 g Bienenwachs

Zubereitung

Schritt 1

Beträufle ein Küchenrollenblatt mit reinem Alkohol und desinfiziere damit Deine Grundausrüstung.

Schritt 2

Gib den Spitzwegerich Ölauszug und das Bienenwachs in ein feuerfestes Glas und schmelze es im Wasserbad.

Schritt 3

Lass die Mischung etwas abkühlen. Rühre dann die ätherischen Öle Eukalyptus und Zirbelkiefer dazu.

Schritt 4

Beschrifte ein Etikett mit dem Titel 'Spitzwegerich-Eukalyptus-Zirbelkiefer-Balsam' und dem Herstellungsmonat und -jahr. Fülle das Balsam in den Cremetiegel und warte etwa 1-2 Stunden, bis Du den Deckel drauf gibst.

Haltbarkeit

Du kannst das Balsam etwa ein Jahr lang verwenden.

Lagerung

Lagere das Balsam am besten in einem trockenem Raum und achte darauf, dass die Sonne nicht direkt auf den Cremetiegel scheint, da es sonst zu einer verkürzten Haltbarkeit kommen könnte.

Energie-Tipp

Achte darauf, dass Du Deine Naturkosmetik nur dann herstellst, wenn Du in Deiner Mitte bist, denn Du lässt auch Deine Energie mit hinein fließen.

Viel Freude bei der Zubereitung. :)

**Alles Liebe,
Nina**