

Nina Muigg Leuchtkraft TV Gold

Persönliche Empfehlungen - Für die Gesundheit

Da ich in den letzten Jahren immer wieder Ausschau nach Firmen und Produkten für meine Gesundheit gehalten habe, möchte ich Dir gerne ein paar davon vorstellen und Dich an meinen Entdeckungen teilhaben lassen.

1. Wasser

Die Befreiung von Schadstoffen ist in der heutigen Zeit besonders wichtig, da jedes Leitungswasser voll davon ist.

Hier habe ich mich lange umgeschaut und bestimmt gibt es viele mögliche Lösungen, nicht nur eine. Ich habe ein gutes Gefühl bei der ECAIA carafe von SANUSLIFE. Hierbei handelt es sich um einen mineralischen Durchfluss-Wasserionisierer. Die Karaffe benötigt keinen Strom. Aktivkohle-Granulat reinigt das Wasser von Schadstoffen. Heraus kommt sauberes, basisches, ionisiertes, antioxidantes Wasser.

Wir trinken das Wasser schon länger und es hat uns gleich sehr gut geschmeckt. Vor allem konnten wir einen spürbaren Unterschied zum normalen Leitungswasser bemerken. Auch die Katzen trinken dieses Wasser. Und auch Pflanzen könnten davon profitieren, wenn es dem Gießwasser beigemischt wird. Ich informiere das Wasser zusätzlich noch durch eine Edelsteinmischung. Schungit wäre sicher auch eine gute Möglichkeit, um das Wasser zusätzlich zu informieren.

- [Hier findest Du mehr über die ECAIA carafe](#)

2. Gewürze und Tee

Gerichte durch aromatische und farbenfrohe Gewürze abrunden und eine Tasse vollwertigen Tee genießen - das freut mich schon seit ein paar Jahren.

Ich bin ein Sonnentor-Fan. Die Qualität der Bio Gewürze und Tee's ist hervorragend und alles schmeckt auch nach dem, was drin ist, statt nach künstlichen Aromen. Sonnentor habe ich schon vor einigen Jahren entdeckt. Es ist ein österreichisches Unternehmen, das Produkte durch Handarbeit entstehen lässt. Die Qualität der Produkte überzeugt mich und es fühlt sich alles stimmig an.

- [Hier findest Du mehr über Sonnentor](#)

3. Salz, Kokosöl, Olivenöl, u.v.m.

Auch hier liegt mir die Qualität sehr am Herzen. Salz, Kokosöl und Olivenöl verwende ich ständig beim Kochen. Kokosöl für warme Gerichte. Olivenöl für Salate und kalte Gerichte.

Bereits seit Jahren bestelle ich mein Salz, Kokosöl und Olivenöl bei Essential Foods, einem Unternehmen aus Österreich mit Sitz in Linz. Die Produktauswahl ist groß. Hier habe ich schon viel Verschiedenes ausprobiert. Bis jetzt war alles top. Kann ich nur empfehlen.

- [Hier findest Du mehr über Essential Foods](#)

(Bei Bestellungen kannst Du meinen Namen Nina Muigg oder meine Kundenr. 205677 angeben und erhältst einen Rabatt von 5%)

Nina Muigg

Leuchtkraft TV Gold

4. Nahrungsergänzungen

Zum Entgiften und Supplementieren empfehle ich persönlich die Informationen von Anthony William.

Schwermetalle kommen über so viele Wege in unseren Körper. Dadurch könnten wir auch sensibler auf Strahlenbelastungen reagieren. Das ist ein Grund, warum mir die Entgiftung von Schwermetallen so am Herzen liegt. Hierfür verwende ich persönlich Produkte von Vimergy®, wie z.B. Spirulina und Gerstengrasssaftpulver.

Auch die Unterstützung meines Immunsystems und Förderung meiner Gesundheit ist mir wichtig.

Besonders in der kalten Jahreszeit supplementiere ich Vitamin C.

Auch das Vitamin B12, Zink und Gluthadione von Vimergy® verwende ich regelmäßig.

- [Hier findest Du mehr über Vimergy® \(im Ringnaturshop\).](#)
- [Hier findest Du Bücher von Anthony William](#)
- [Hier findest Du viele deutschsprachige Informationen von Anthony William auf dem YouTube Kanal "Psychische und körperliche Gesundheit"](#)

5. Bio Saatgut - Gemüse, Nutzpflanzen, Gründüngung, Getreide, Kräuter & Blumen

Mit dem Saatgut von Arche Noah haben wir sehr gute Erfahrungen gemacht. Was mir gefällt ist, dass durch den Kauf der Erhalt der Arten-Vielfalt unterstützt wird. Zudem ist die Qualität sehr hoch.

Durch das selbst Anpflanzen können Deine Informationen und Deine Energie die Pflanzen erreichen. So enthalten die Pflanzen am Ende genau die Informationen, die Dich wiederum nähren und die Du gerade brauchst. Hier empfehle ich die Anastasia-Bücher. Es wird viel auf die natürliche Lebensweise und gesunde Ernährung im ursprünglichen Sinn eingegangen.

- [Hier findest Du mehr über Arche Noah](#)
- [Hier findest Du die Anastasia-Bücher](#)