

Nina Muigg Leuchtkraft TV Gold Naturkosmetik

Haaröl mit Mandarine



Grundausrüstung

- 1 Küchenwaage
- 1 Dunkles Glas mit Deckel (50 ml)
- 1 Stift
- 1 Etikette
- 1 Kl. Trichter

Zutaten

- 35 g Bio Jojoba-Öl
- 5 g Bio Macadamianuss-Öl
- 1 g Bio Wildrosen-Öl
- 25 Tropfen Bio Ätherisches Mandarinen-Öl

Nina Muigg Leuchtkraft TV Gold Naturkosmetik

Haaröl mit Mandarine

Herstellung

Schritt 1

Beschrifte das Etikett und klebe es auf das Glasfläschen.

Fülle die angegebenen Zutaten durch den Trichter in die Flasche (verwende die Küchenwaage) und schüttele das Glas mit verschlossenem Deckel.

Info & Tipps

Gib ganz wenig vom Haaröl auf Deine Handflächen, verreibe das Öl und beträufle damit vor allem die Haarlängen. Mein Tipp ist lieber weniger zu verwenden, da ansonsten die Haare fettig wirken könnten. Taste Dich an Deine passende Haaröl-Menge heran und entscheide, wie weit Du das Öl an die Kopfhaut gibst. Ich beträufle zuerst die Haarlängen, danach reibe ich die Handflächen erneut und berühre sanft meine Kopfhaut. Der obere Haarbereich ist bei mir meistens nur ganz leicht benetzt. Es entsteht ein angenehmer Glanz ohne dass die Haare fettig wirken. Die Spitzen vertragen meistens etwas mehr vom Haaröl.

Wasche am besten die Hände, nachdem Du das Haaröl aufgetragen hast. Vor allem, wenn Du 24-48 Stunden darauf in die Sonne gehst. Die Sonnenstrahlen könnten die Haut irritieren, wenn 24-48 Stunden zuvor Zitrusöl aufgetragen wurde. Schaue daher, dass das Haaröl möglichst keine weiteren Stellen Deines Körpers berührt, falls Du an die Sonne gehst.

Viel Freude beim Herstellen und

alles Liebe,

Nina Muigg