

Nina Muigg Leuchtkraft TV Gold

Persönliche Empfehlungen - Für die Gesundheit - Teil 2 - Naturkosmetik, Körperpflege & Haushalt

Da ich in den letzten Jahren immer wieder Ausschau nach Firmen und Produkten für meine Gesundheit gehalten habe, möchte ich Dir gerne ein paar davon vorstellen und Dich an meinen Entdeckungen teilhaben lassen.

1. Naturkosmetik & Körperpflege: Dr. Hauschka

Mit Dr. Hauschka Produkten habe ich bisher immer sehr gute Erfahrungen gemacht. Ich verwende beinahe meine gesamte Gesichtspflege von Dr. Hauschka und meine Make-up-Produkte. Auch die Dr. Hauschka Zahnpasta verwende ich gerne. Was mir bei Dr. Hauschka besonders gut gefällt ist die ganzheitliche Sichtweise und die Qualität der verwendeten Einzelbestandteile.

Dr. Hauschka schreibt:

"Ganzheitliche Hautpflege

Wir tanzen aus der Reihe.

Unsere Haut versorgt und erneuert sich aus eigener Kraft, Kosmetik kann und soll ihr diese Aufgabe nicht abnehmen. Das Dr. Hauschka Konzept will reinigen, stärken, pflegen, schmücken. Und dabei den natürlichen Tag-und-Nacht-Rhythmus der Haut berücksichtigen."

- [Hier findest Du mehr über Dr. Hauschka in Österreich](#)
- [Hier findest Du mehr über Dr. Hauschka in Deutschland](#)

2. Naturkosmetik & Körperpflege: Weleda

Neben meiner eigen kreierten Naturkosmetik verwende ich auch von die Weleda. Hier kommen speziell Duschgel und Deo zum Einsatz.

Auch Weleda hat einen ganzheitlichen Ansatz. Weleda lässt sich von der Anthroposophie inspirieren.

- [Hier findest Du mehr über Weleda in Österreich](#)
- [Hier findest Du mehr über Weleda in Deutschland](#)

3. Naturkosmetik & Körperpflege: Logona

Ich verwende gerne Shampoo's von Logona.

Die Ziele von Logona: klare Richtlinien für Naturkosmetik und mehr Transparenz für Kunden. Verbraucher sollen es zukünftig leichter haben, echte Naturkosmetik von der Kosmetik zu unterscheiden, die nur vorgibt, natürlich oder pflanzlich zu sein.

- [Hier findest Du mehr über Logona in Deutschland](#)

Nina Muigg Leuchtkraft TV Gold

4. Waschmittel, Seifen, Geschirrspülmittel, usw.:

Sonett

Vom Sonett Waschpulver, dem Geschirrspülmittel und der Handseife bin ich schon lange begeistert. Die Inhaltsstoffe sind unbedenklich für die Gesundheit. Der Duft ist sehr sanft und nicht aufdringlich, wie bei vielen anderen Waschmitteln, Handseifen und Geschirrspülmitteln.

Die einzigartige Sonett-Qualität zeichnet sich aus durch die sorgfältige Auswahl der Rohstoffe, durch die schonenden und umweltverträglichen Herstellungsprozesse, durch biologische Abbaubarkeit und durch die dynamisierten Zusätze in allen Produkten.

- [Hier findest Du mehr über Sonett](#)

5. Naturkosmetik mit Aloe Vera:

Santa Verde

Das pure Santa Verde Aloe Vera Gel verwende ich vor allem im Sommer, um meiner Haut nach dem Sonnenbaden Feuchtigkeit zu spenden oder wenn ich merke, dass meine Haut allgemein mehr Feuchtigkeit benötigt. Auch auf die Haarspitzen gebe ich manchmal etwas Aloe Vera Gel.

Santa Verde schreibt:

"Das Besondere an unserer Kosmetik ist reiner, einzigartig wirkstoffreicher Aloe Vera Saft aus kontrolliert biologischem Anbau. Als wirkstoffreiche Basis wird der reine Pflanzensaft um ausgewählte Pflanzenöle und -extrakte ergänzt."

- [Hier findest Du mehr über Santa Verde in Deutschland](#)

6. Zechstein Magnesium Oil

Das Zechstein Magnesium Oil kommt bei mir zum Einsatz, wenn ich einen Muskelkater habe oder wenn meine Muskulatur verspannt ist. Auch bei Krämpfen hilft das Öl sehr gut.

Das aufgesprühte Magnesium wird direkt von der Haut aufgenommen.

Zechstein Magnesium Oil ist eine gesättigte Magnesiumchlorid-Lösung, die nicht eingenommen, sondern direkt auf die Haut aufgetragen, dort resorbiert und zu den Zellen weiter transportiert wird. Die Lösung wird als "Magnesium Oil" bezeichnet, weil sie sich ölig anfühlt, jedoch kein Öl im eigentlichen Sinne ist.

- [Hier findest Du mehr über das Zechstein Magnesium Oil in Österreich](#)
- [Hier findest Du mehr über das Zechstein Magnesium Oil in Deutschland](#)